



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA

***CONDIÇÕES DE SAÚDE DA POPULAÇÃO ADULTA
DO MUNICÍPIO DE FLORIANÓPOLIS, SANTA
CATARINA: ESTUDO DE BASE POPULACIONAL***

Marco A. Peres - coordenador

mperes@ccs.ufsc.br



EpiFloripa 2009



EpiFloripa 2009



EpiFloripa 2009



EpiFloripa 2009

RESULTADOS



*Epi*Floripa 2009

Prezado Participante,

Nós da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) gostaríamos muito de agradecer a sua participação no estudo **EpiFloripa**.

Você se lembra que em 2009 você participou do nosso estudo, onde passamos na sua casa e coletamos informações sobre saúde, alimentação, estilo de vida, entre outras questões?

Pois bem! Estamos retornando com alguns resultados que certamente são do seu interesse.

RESULTADOS

No total **1.720 pessoas** foram entrevistadas em toda Florianópolis.

Graças à participação de todos conseguimos conhecer melhor a saúde dos moradores da cidade de Florianópolis!

Confira a seguir alguns importantes resultados da nossa pesquisa:

1. O excesso de peso é um problema

Quase metade da população estudada apresentou excesso de peso (peso acima do normal), sendo que ele foi maior entre os homens do que entre as mulheres.

2. Pressão alta aumenta com a idade e é maior entre os homens

A pressão arterial elevada foi de 40%, aumentou com a idade e foi maior nos homens.

RESULTADOS

3. Principais doenças

As principais doenças relatadas pela população foram depressão, hipertensão e bronquite/asma.

Dor atingiu perto de 1/3 dos participantes e queixas de dor de dentes foram relatadas por 15% dos entrevistados.

RESULTADOS

4. 1/5 da população fuma e tem problemas com consumo de álcool

Uma em cada cinco pessoas informou ser fumante e o abuso no consumo de bebidas alcoólicas se mostrou presente em 15% da população.

RESULTADOS

5. Alimentação saudável?

O consumo adequado de frutas e verduras faz parte da rotina de apenas metade dos entrevistados.

6. Atividade física

A prática regular de exercícios físicos nos três meses anteriores à pesquisa foi relatada por metade da população.

RESULTADOS

7. Avaliação da própria saúde

80% dos participantes avaliaram positivamente sua saúde. As mulheres, as pessoas mais pobres, mais velhas e os com menor escolaridade avaliaram pior sua saúde.

RESULTADOS

8. Consulta médica, plano de saúde e medicamentos

Nos 15 dias anteriores à entrevista, 28% dos participantes haviam tido ao menos uma consulta com médico e nos últimos 30 dias 3 em cada 4 pessoas usaram ao menos um remédio. Também se verificou que mais da metade dos entrevistados (57,3%) tinham plano de saúde.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos por você fazer parte de um estudo muito importante!

Através deste estudo podemos conhecer melhor a saúde dos adultos de Florianópolis, o que torna possível propor medidas para a prevenção e tratamento dos principais problemas de saúde da população.

Você pode acompanhar mais informações e resultados do nosso estudo no site! O endereço é www.epifloripa.ufsc.br

Mais uma vez, obrigado pela sua participação!

Em caso de dúvidas, ou para mais informações, entre em contato através do e-mail: epifloripa.adultos@ccs.ufsc.br



***EpiFloripa* 2009**